

# Menüplan und Bestellung Frischmahlzeiten

Bitte die Bestellung bis Donnerstag der Fahrerin / dem Fahrer mitgeben,  
oder bestellen Sie bequem auf unserer Website [www.spitexzug.ch](http://www.spitexzug.ch) Dankeschön!

Tel: 041 729 29 29  
Fax: 041 729 29 30  
[fmz@spitexzug.ch](mailto:fmz@spitexzug.ch)

KW 08 vom 18.02.2019 bis 24.02.2019

Name: .....

Vorname: .....

Ort: .....

	<b>Menü 1</b> Für Diabetiker geeignet	<b>Menü 2</b> Für Diabetiker geeignet	<b>Menü 3 Vegetarisch</b> Für Diabetiker geeignet
<b>MO</b>	<b>Maiscrèmesuppe</b> 6/7/9	<b>Maiscrèmesuppe</b> 6/7/9	<b>Maiscrèmesuppe</b> 6/7/9
	<b>Broccolisalat</b> 3/10	<b>Broccolisalat</b> 3/10	<b>Broccolisalat</b> 3/10
	<b>Schweinsbraten</b> 10	<b>Reiner Kalbfleischvogel</b> 7/10	<b>Gemüseschnitzel</b> 1/7/9
<b>18.02.</b>	<b>Grüne Pfeffersauce</b> 7/12	<b>Toscana-Sauce mit Steinpilzen</b> 12	<b>Boursinsauce</b> 6/7
	<b>Krawättli</b> 1/3	<b>Kräuter-Risotto</b> 6/7/12	<b>Kräuter-Risotto</b> 6/7/12
	<b>Pfälzerkarotten</b> 6	<b>Erbsli und Rüebli</b> 7	<b>Erbsli und Rüebli</b> 7
	<b>Pâtisserie</b> 1/3/5/7/13	<b>Pâtisserie</b> 1/3/5/7/13	<b>Pâtisserie</b> 1/3/5/7/13
	1 Portion <input type="checkbox"/>	1 Portion <input type="checkbox"/>	1 Portion <input type="checkbox"/>
<b>DI</b>	<b>Gärtnerinnensuppe</b> 6/7/9	<b>Gärtnerinnensuppe</b> 6/7/9	<b>Gärtnerinnensuppe</b> 6/7/9
	<b>Randensalat</b> 3/10	<b>Randensalat</b> 3/10	<b>Randensalat</b> 3/10
	<b>Poulet-Schenkelgeschnetztes</b> 12	<b>Bauernschinken Walliser Art</b> 7	<b>Quorgeschnetztes mit</b> 3/6/7
<b>19.02.</b>	<b>Kürbissauce</b>	<b>Thymiansauce</b> 12	<b>Kürbissauce</b>
	<b>Spätzli</b> 1/3/12	<b>Lyonerkartoffeln</b>	<b>Cappelletti tricolore</b> 1/3
	<b>Schwarzwurzeln mit Estragon</b> 6	<b>Lauchgemüse</b> 6/7	<b>Pfälzer-Rüebli</b> 7
	<b>Garnierter Fruchtsalat</b>	<b>Garnierter Fruchtsalat</b>	<b>Garnierter Fruchtsalat</b>
	1 Portion <input type="checkbox"/>	1 Portion <input type="checkbox"/>	1 Portion <input type="checkbox"/>
<b>MI</b>	<b>Kerbelcrèmesuppe</b> 6/7/9	<b>Kerbelcrèmesuppe</b> 6/7/9	<b>Kerbelcrèmesuppe</b> 6/7/9
	<b>Champignonsalat</b> 3/10	<b>Champignonsalat</b> 3/10	<b>Champignonsalat</b> 3/10
	<b>Saucisson Vaudois</b>	<b>Buntbarschfilet (ID)</b> 4	
<b>20.02.</b>	<b>Senf</b> 10	<b>Dillrahmsauce mit Kurkuma</b> 6/7/12	<b>Hausgemachte Käsewähe</b> 1/3/6/7
	<b>Saucenkartoffeln</b> 6/7	<b>Reis mit Pinienkernen</b>	
	<b>Gemüsepfanne</b> 6	<b>Bunter gedünsteter Wirz</b> 6/9	
	<b>Passionsfruchtcrème</b> 7	<b>Passionsfruchtcrème</b> 7	<b>Passionsfruchtcrème</b> 7
	1 Portion <input type="checkbox"/>	1 Portion <input type="checkbox"/>	1 Portion <input type="checkbox"/>

DO  21.02.	Kartoffelcrèmesuppe mit Majoran	6/7/9	Kartoffelcrèmesuppe mit Majoran	6/7/9	Kartoffelcrèmesuppe mit Majoran	6/7/9
	Gekochter Fenchelsalat	3/10	Gekochter Fenchelsalat	3/10	Gekochter Fenchelsalat	3/10
	Bio-Jungrindgeschnetzeltes	12	Schweins-Piccata	1/3/7	Tofu-Gulasch	6/7
	Mexikanische Sauce		Tomatensauce		Stroganoff-Sauce	
	Grobe Polenta	6/7	Spaghetti	1/3	Risotto	6/7/12
	Gemüsemischung	6	Romanesco	6	Romanesco	6
	Orangensalat		Orangensalat		Orangensalat	
		1 Portion <input type="checkbox"/>		1 Portion <input type="checkbox"/>		1 Portion <input type="checkbox"/>
FR  22.02.	Romanescocrèmesuppe	6/7/9	Romanescocrèmesuppe	6/7/9	Romanescocrèmesuppe	6/7/9
	Kohlrabisalat	3/10	Kohlrabisalat	3/10	Kohlrabisalat	3/10
	Reine Kalbsbratwurst	7/10	Gemspfeffer (OES)	6/7/12	Gemüse-Raviolini	1/3/7
	Zwiebelsauce	12	Sauerkraut		Kräuterrahmsauce	6/7
	Spiralen	1/3	Pizokel	1/3/7	Reibkäse	7
	Rüebli duo	6				
	Basler Lächerli-Mousse	1/7/8	Basler Lächerli-Mousse	1/7/8	Basler Lächerli-Mousse	1/7/8
		1 Portion <input type="checkbox"/>		1 Portion <input type="checkbox"/>		1 Portion <input type="checkbox"/>
SA  23.02.	Steinpilzcrèmesuppe	6/7/9	Steinpilzcrèmesuppe	6/7/9	Steinpilzcrèmesuppe	6/7/9
	Rüebli salat	3/10	Rüebli salat	3/10	Rüebli salat	3/10
	Gebratener Kap-Seehecht (RSA)	4	Äplermagronen	1/3/6/7 9/10	VegiFit Schnitzel	1/3/6/9/11
	Malteser Sauce	3/7/9	Zwiebelschweitze		Sauerrahmsauce	6/7
	Kräuterreis		Hauswurst		Süsskartoffel-Peperonicurry	6
	Crèmespinat	6/7				
	Frische Mangostücke		Apfelmus		Frische Mangostücke	
		1 Portion <input type="checkbox"/>		1 Portion <input type="checkbox"/>		1 Portion <input type="checkbox"/>
SO  24.02.	Süsskartoffel-Currysuppe	6/7/9	Süsskartoffel-Currysuppe	6/7/9	Süsskartoffel-Currysuppe	6/7/9
	Blumenkohlsalat	3/10	Blumenkohlsalat	3/10	Blumenkohlsalat	3/10
	Rinds - Meatballs		Schweinshalstreifen	12	Quorn-Steak-Sreifen	3/7/9
	Chillisauc	12	Kräutersauce		Sweet & Sour-Sauce	
	Gratinierte Griessschnitten	1/6/7	Feine Nudeln	1/3	Feine Nudeln	1/3
	Gemüsepfanne	6	Kefen	6	Kefen	6
	Garnierte Schokoladencrème	7	Garnierte Schokoladencrème	7	Garnierte Schokoladencrème	7
		1 Portion <input type="checkbox"/>		1 Portion <input type="checkbox"/>		1 Portion <input type="checkbox"/>

### Legende Allergenbezeichnungen

1	Glutenhaltige Getreide	6	Eier & Erzeugnisse	11	Sesamsamen & Erzeugnisse
2	Milch & Erzeugnisse	7	Fische & Erzeugnisse	12	Schwefeldioxid & Sulfite
3	Hartschalenobst & Erzeugnisse	8	Sojabohnen & Erzeugnisse	13	Lupinen & Erzeugnisse
4	Erdnüsse & Erzeugnisse	9	Sellerie & Erzeugnisse	14	Weichtiere & Erzeugnisse
5	Krebstiere & Erzeugnisse	10	Senf & Erzeugnisse		