

# Menüplan und Bestellung Frischmahlzeiten



Überall für alle

**SPITEX**  
Kanton Zug

Tel: 041 729 29 29

Bitte geben Sie die Bestellung bis Donnerstag der Fahrerin / dem Fahrer mit oder füllen Sie das Formular unter [www.spitexzug.ch](http://www.spitexzug.ch) aus und mailen dieses an [fmz@spitexzug.ch](mailto:fmz@spitexzug.ch). Herzlichen Dank.

KW 22 29.05.2023 bis 04.06.2023

Tour: \_\_\_\_\_ Strasse: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

|   | Menü 1<br>Für Diabetiker geeignet  | Menü 2<br>Für Diabetiker geeignet   | Menü 3 Vegetarisch<br>Für Diabetiker geeignet   |
|---|--|---|---|
| Mo<br>29.05.  | Kerbelcrèmesuppe <sup>7,9</sup><br>Broccolisalat <sup>10,3</sup><br>Gefüllter Schweinshals mit Dörraprikosen <sup>10,12,7</sup><br>Grüne Pfeffersauce <sup>12</sup><br>Kartoffelgratin <sup>7</sup><br>Krautstiel mit Kurkuma <sup>8</sup><br>Patisserie <sup>1,13,3,7,8</sup> | Kerbelcrèmesuppe <sup>7,9</sup><br>Broccolisalat <sup>10,3</sup><br>Kalbfleischvogel <sup>10,7</sup><br>Tomatensauce mit Steinpilzen <sup>12</sup><br>Pilaf-Reis mit Kräutern <sup>12,7</sup><br>Knackerbsen<br>Patisserie <sup>1,13,3,7,8</sup>            | Kerbelcrèmesuppe <sup>7,9</sup><br>Broccolisalat <sup>10,3</sup><br>Gemüseschnitzel <sup>1,11,3,9</sup><br>Tomatensauce mit Steinpilzen <sup>12</sup><br>Pilaf-Reis mit Kräutern <sup>12,7</sup><br>Krautstiel mit Kurkuma <sup>8</sup><br>Patisserie <sup>1,13,3,7,8</sup> |
| <input type="checkbox"/> Weggli<br><input type="checkbox"/> Ruchbrötchen<br>Zuschlag<br>pro Brot CHF 2.00 | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>   | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>  | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>  |
| Di<br>30.05.  | Broccolisuppe <sup>7</sup><br>Randensalat <sup>10,3</sup><br>Poulet-Schenkel Geschnetzeltes<br>Schnittlauch-Rahmsauce<br>Spätzli <sup>1,3,7</sup><br>Grüne Bohnen<br>Fruchtsalat   | Broccolisuppe <sup>7</sup><br>Randensalat <sup>10,3</sup><br>Hackbraten Grossmutterart <sup>1,7,9</sup><br>Thymian-Honigsauce <sup>12</sup><br>Ofen-Kartoffeln<br>Pfälzerkarotten <sup>8</sup><br>Fruchtsalat   | Broccolisuppe <sup>7</sup><br>Randensalat <sup>10,3</sup><br>Quorngeschnetzeltes <sup>11,3,6,7</sup><br>Mediterrane Sauce <sup>12,7</sup><br>Ofen-Kartoffeln<br>Pfälzerkarotten <sup>8</sup><br>Fruchtsalat   |
| <input type="checkbox"/> Weggli<br><input type="checkbox"/> Ruchbrötchen<br>Zuschlag<br>pro Brot CHF 2.00 | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>   | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>  | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>  |
| Mi<br>31.05.  | Pfälzerrüeblicrèmesuppe<br>Bauernsalat <sup>10,12,3</sup><br>Kalbshacksteak <sup>10,7</sup><br>Bratensauce<br>Gnocchi mit Dörrtomaten <sup>1,12,3</sup><br>Frühlingsgemüse <sup>9</sup><br>Rhabarber-Vanille-Crème <sup>7</sup>  | Pfälzerrüeblicrèmesuppe<br>Bauernsalat <sup>10,12,3</sup><br>Gebratener Buntbarsch "Pink-Berry"(ID) <sup>4</sup><br>Malteser Sauce <sup>1,3,4,7,9</sup><br>Pilaf-Reis mit Pinienkernen <sup>12,7</sup><br>Romanesco<br>Rhabarber-Vanille-Crème <sup>7</sup> | Pfälzerrüeblicrèmesuppe<br>Bauernsalat <sup>10,12,3</sup><br>Gemüsewähe mit Cippolotti und Morcheln <sup>1,3,6,7</sup><br>Frühlingsgemüse <sup>9</sup><br>Rhabarber-Vanille-Crème <sup>7</sup>  |
| <input type="checkbox"/> Weggli<br><input type="checkbox"/> Ruchbrötchen<br>Zuschlag<br>pro Brot CHF 2.00 | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>   | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>  | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>  |

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| Do<br>01.06.  | Gemüsecrèmesuppe <sup>7,9</sup><br>Fenchelsalat <sup>10,3</sup><br>Kalbfleischpfanne, Spargel und Schinkenstreifen<br>Bramatamais <sup>6,7</sup><br>Gebackene Peperoni<br>Erdbeersalat   | Gemüsecrèmesuppe <sup>7,9</sup><br>Fenchelsalat <sup>10,3</sup><br>Schweins-Piccata <sup>1,3,7</sup><br>Tomatensauce<br>Spaghetti <sup>1,3</sup><br>Zucchettispickel<br>Erdbeersalat   | Gemüsecrèmesuppe <sup>7,9</sup><br>Fenchelsalat <sup>10,3</sup><br>Tofu-Kräuter-Piccata <sup>1,3,6,7</sup><br>Tomatensauce<br>Spaghetti <sup>1,3</sup><br>Zucchettispickel<br>Erdbeersalat  |
| <input type="checkbox"/> Weggli<br><input type="checkbox"/> Ruchbrötchen<br>Zuschlag<br>pro Brot CHF 2.00 | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>   | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>   | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>  |
| Fr<br>02.06.  | Zucchetticrèmesuppe <sup>6,7,9</sup><br>Kohlrabisalat <sup>10,3</sup><br>Angus- Rindsbratwurst <sup>12,9</sup><br>Zwiebelsauce <sup>12</sup><br>Teigwaren<br>Tomate Provençal <sup>1,6</sup><br>Passionsfrucht-Mousse <sup>7</sup>                 | Zucchetticrèmesuppe <sup>6,7,9</sup><br>Kohlrabisalat <sup>10,3</sup><br>Poulet Schenkelragoût<br>Zitronenmelisse-Senfsauce <sup>10</sup><br>Neue Bratkartoffeln<br>Weisser und grüner Spargel<br>Passionsfrucht-Mousse <sup>7</sup> | Zucchetticrèmesuppe <sup>6,7,9</sup><br>Kohlrabisalat <sup>10,3</sup><br>Soja-Filetstreifen Stroganoff <sup>6,7</sup><br>Bulgurtopf <sup>1,6,9</sup><br>Weisser und grüner Spargel<br>Passionsfrucht-Mousse <sup>7</sup>          |
| <input type="checkbox"/> Weggli<br><input type="checkbox"/> Ruchbrötchen<br>Zuschlag<br>pro Brot CHF 2.00 | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>   | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>   | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>  |
| Sa<br>03.06.  | Spargelcrèmesuppe<br>Karottensalat <sup>10,3</sup><br>Gebratenes Zanderfilet (PL) <sup>1,4</sup><br>Cafe de Paris Sauce <sup>10,12,3,7,9</sup><br>Trockenreis<br>Blattspinat à la crème <sup>7,8</sup><br>Mangosalat                               | Spargelcrèmesuppe<br>Karottensalat <sup>10,3</sup><br>Bio-Rinds-Würstli mit Käse <sup>7,9</sup><br>Pesto-Rahmsauce<br>Pasta-Eintopf mit Erbsen, Zucchini, Pesto-<br>Rahmsauc<br>Mangosalat   | Spargelcrèmesuppe<br>Karottensalat <sup>10,3</sup><br>Vegi-Burger "Deluxe" <sup>1,6</sup><br>Sauerrahmsauce <sup>7</sup><br>Süsskartoffel- Peperoni-Pfanne<br>Mangosalat  |
| <input type="checkbox"/> Weggli<br><input type="checkbox"/> Ruchbrötchen<br>Zuschlag<br>pro Brot CHF 2.00 | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>   | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>   | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>  |
| So<br>04.06.  | Süsskartoffel- Currysuppe <sup>7,9</sup><br>Blumenkohlsalat <sup>10,3</sup><br>Reine Rinds-Meatballs <sup>1,10,7</sup><br>Chilli-Sauce <sup>12</sup><br>Fregola Sarda-Pasta <sup>1</sup><br>Artischockengemüse<br>Stracciatella-Crème <sup>7</sup> | Süsskartoffel- Currysuppe <sup>7,9</sup><br>Blumenkohlsalat <sup>10,3</sup><br>Schweinhalsstreifen<br>Kräuter-Rahmsauce <sup>7</sup><br>Schupfnudeln <sup>1,3,7</sup><br>Broccoli<br>Stracciatella-Crème <sup>7</sup>                | Süsskartoffel- Currysuppe <sup>7,9</sup><br>Blumenkohlsalat <sup>10,3</sup><br>Sojageschnetzeltes <sup>6</sup><br>Kräuter-Rahmsauce <sup>7</sup><br>Schupfnudeln <sup>1,3,7</sup><br>Broccoli<br>Stracciatella-Crème <sup>7</sup> |
| <input type="checkbox"/> Weggli<br><input type="checkbox"/> Ruchbrötchen<br>Zuschlag<br>pro Brot CHF 2.00 | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>   | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>   | 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>  |

#### Legende Allergiebezeichnungen

|   |                          |   |                               |    |                          |    |                          |
|---|--------------------------|---|-------------------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|
| 1 | Glutenhaltige Getreide   | 5 | Erdnüsse & Erzeugnisse        | 9  | Sellerie & Erzeugnisse   | 13 | Lupinen & Erzeugnisse    |
| 2 | Krebstiere & Erzeugnisse | 6 | Sojabohnen & Erzeugnisse      | 10 | Senf & Erzeugnisse       | 14 | Weichtiere & Erzeugnisse |
| 3 | Eier & Erzeugnisse       | 7 | Milch & Erzeugnisse           | 11 | Sesamsamen & Erzeugnisse |    |                          |
| 4 | Fische & Erzeugnisse     | 8 | Hartschalenobst & Erzeugnisse | 12 | Schwefeldioxid & Sulfite |    |                          |