

Menüplan und Bestellung Frischmahlzeiten



Überall für alle

SPITEX
Kanton Zug

Tel: 041 729 29 29

Bitte geben Sie die Bestellung bis Donnerstag der Fahrerin / dem Fahrer mit oder füllen Sie das Formular unter www.spitexzug.ch aus und mailen dieses an fmz@spitexzug.ch. Herzlichen Dank.

KW 23 05.06.2023 bis 11.06.2023

Tour: _____ Strasse: _____
Name: _____ Ort: _____

	Menü 1 Für Diabetiker geeignet	Menü 2 Für Diabetiker geeignet	Menü 3 Vegetarisch Für Diabetiker geeignet
Mo 05.06. <input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Mediterrane Gemüsesuppe 7,9 Randensalat 10,3 Kalbsschulterbraten 10 Steinpilzrahmsauce 7 Herzogin Kartoffeln 1,12,3,7 Kohlräbli Patisserie 1,13,3,7,8 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	Mediterrane Gemüsesuppe 7,9 Randensalat 10,3 Trutenragout, Gemüsesauce Quinoa-Reis Bohnenduett 6 Patisserie 1,13,3,7,8 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	Mediterrane Gemüsesuppe 7,9 Randensalat 10,3 Spinat-Tofustrudel 1,3,6 Gemüserahmsauce mit Schnittlauch 7,9 Bohnenduett 6 Patisserie 1,13,3,7,8 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Di 06.06. <input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Pilzcrèmesuppe Broccolisalat 10,3 Pouletbrust grilliert Thymianjus 12 Griessschnitte mit Chiasamen 1,7 Fenchel-Tomatengemüse mit Kurkuma 6 Toblerone-Mousse 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	Pilzcrèmesuppe Broccolisalat 10,3 Rindsbolognese Urdinkel Penne Toblerone-Mousse 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	Pilzcrèmesuppe Broccolisalat 10,3 Sojagehacktes mit Wurzelgemüse Urdinkel Penne Blumenkohl mit Cashewnüssen 9 Toblerone-Mousse 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Mi 07.06. <input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Tomatencrèmesuppe 3,4,9 Russischer Salat 1,10,3,7,9 Gemischte Hackbällchen 1,10,12,6 Peperonisauce mit Sauerrahm Butterreis Zucchini Brownie 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	Tomatencrèmesuppe 3,4,9 Russischer Salat 1,10,3,7,9 Gratiniertes Seelachs Provencale Butterreis Mangold-Kohlrabigemüse a la creme 7 Brownie 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	Tomatencrèmesuppe 3,4,9 Russischer Salat 1,10,3,7,9 Tofu Stroganoff Butternudeln 1,3,7 Zucchini Brownie 1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

Do	Karotten- Kokossuppe ^{10,7,9}	Karotten- Kokossuppe ^{10,7,9}	Karotten- Kokossuppe ^{10,7,9}
08.06.	Teigwarensalat	Teigwarensalat	Teigwarensalat
<input type="checkbox"/> Weggli	Cremige Kalbswürfel mit Silberzwiebeln ^{12,9}	Truten Involtini	Milchreis
<input type="checkbox"/> Ruchbrötchen	Petersilienmousslin	Rosmarinsauce ¹²	Zimt-Zucker
Zuschlag	Zweifarbige glasierte Karotten	Bulgur mit Kräutern ¹	Kirschenbrägel ⁷
pro Brot CHF 2.00	Fruchtsalat	Gebackene Peperoni	Fruchtsalat
	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

Fr	Rindsbouillon mit Gemüsejulienne	Rindsbouillon mit Gemüsejulienne	Gemüsebouillon mit Gemüsejulienne
09.06.	Bohnensalat ^{10,3}	Bohnensalat ^{10,3}	Bohnensalat ^{10,3}
<input type="checkbox"/> Weggli	Fleischkäse m. Spiegelei ^{1,10}	Rindsvoressen Tandoori ¹¹	Indisches "ChickenChunk" Gemüsecurry
<input type="checkbox"/> Ruchbrötchen	Bratensauce	Indischer Gewürzreis ^{11,8}	Indischer Gewürzreis ^{11,8}
Zuschlag	Kartoffel Wedges	Gedünstete Kefen ⁸	Gedünstete Kefen ⁸
pro Brot CHF 2.00	Kohlrabi à la creme	Sauerrahmcreme mit Ananas	Sauerrahmcreme mit Ananas
	Sauerrahmcreme mit Ananas		
	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

Sa	Griesssuppe mit Lauch ^{1,7,9}	Griesssuppe mit Lauch ^{1,7,9}	Griesssuppe mit Lauch ^{1,7,9}
10.06.	Karottensalat ^{10,3}	Karottensalat ^{10,3}	Karottensalat ^{10,3}
<input type="checkbox"/> Weggli	Gedämpftes Saiblingsfilet (CH) ⁴	Rippli schonend gegart ¹²	Äplermagronen
<input type="checkbox"/> Ruchbrötchen	Süsskartoffelgnocchi	Emmentaler Senf	Zwiebelschweitze
Zuschlag	Belugalinsenbeet an Kräuterrahmsauce	Süsskartoffelgnocchi	Apfelmus
pro Brot CHF 2.00	Karamelköpfl	Rahmsauerkraut mit Prosecco	
	Karamelköpfl		
	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

So	Gemüsecrèmesuppe ^{7,9}	Gemüsecrèmesuppe ^{7,9}	Gemüsecrèmesuppe ^{7,9}
11.06.	Weisskabissalat ^{10,3}	Weisskabissalat ^{10,3}	Weisskabissalat ^{10,3}
<input type="checkbox"/> Weggli	Halsbraten vom Apfelschwein ⁹	Kalbs Pojarski ^{10,7}	Spinat- Gersotto
<input type="checkbox"/> Ruchbrötchen	Rosmarinsauce ¹²	Bratensauce	Glasierte Karotten
Zuschlag	Bramatapolenta mit Walnuss ^{6,7}	Spinat- Gersotto	Waldbeerenmousse ⁷
pro Brot CHF 2.00	Gedünstete grüne Bohnen	Glasierte Karotten	
	Waldbeerenmousse ⁷	Waldbeerenmousse ⁷	
	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

Legende Allergiebezeichnungen

- | | | | |
|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1 Glutenhaltige Getreide | 5 Erdnüsse & Erzeugnisse | 9 Sellerie & Erzeugnisse | 13 Lupinen & Erzeugnisse |
| 2 Krebstiere & Erzeugnisse | 6 Sojabohnen & Erzeugnisse | 10 Senf & Erzeugnisse | 14 Weichtiere & Erzeugnisse |
| 3 Eier & Erzeugnisse | 7 Milch & Erzeugnisse | 11 Sesamsamen & Erzeugnisse | |
| 4 Fische & Erzeugnisse | 8 Hartschalenobst & Erzeugnisse | 12 Schwefeldioxid & Sulfite | |