

Menüplan und Bestellung Frischmahlzeiten



Überall für alle

SPITEX
Kanton Zug

Tel: 041 729 29 29
fmz@spitexzug.ch

Bitte geben Sie die Bestellung bis Donnerstag der Fahrerin / dem Fahrer mit oder füllen Sie das Formular unter www.spitexzug.ch aus und mailen dieses an fmz@spitexzug.ch. Herzlichen Dank.

KW 27 04.07.2022 bis 10.07.2022

Tour: _____ Strasse: _____
Name: _____ Ort: _____

	Menü 1 Für Diabetiker geeignet	Menü 2 Für Diabetiker geeignet	Menü 3 Vegetarisch Für Diabetiker geeignet
Mo 04.07.	Kerbelcrèmesuppe 7,9 Broccolisalat 10,3 Gefüllter Schweinshals mit Mango 10,12,7 Rahmsauce mit Senfrüchte Schupfnudeln 1,3,7 Krautstiel 8 Patisserie 1,13,3,7,8	Kerbelcrèmesuppe 7,9 Broccolisalat 10,3 Kalbsgeschnetzeltes Toscana-Sauce mit Steinpilzen 12 Basilikum-Risotto 12,7 Gratinierte Tomate 1,7 Patisserie 1,13,3,7,8	Kerbelcrèmesuppe 7,9 Broccolisalat 10,3 Gemüseschnitzel 1,11,3,9 Steinpilzsauce Basilikum-Risotto 12,7 Gratinierte Tomate 1,7 Patisserie 1,13,3,7,8
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>
Di 05.07.	Tomatensuppe 3,4,9 Randensalat 10,3 Poulet-Schenkel Geschnetzeltes Tomaten-Peperonisauce Spätzli 1,3,7 Romanesco Fruchtsalat	Tomatensuppe 3,4,9 Randensalat 10,3 Brätschnitzel m. Aprikosen+Chilli 1,12 Thymian-Honigsauce 12 Ofen-Kartoffeln Kohlraben mit Rüebliwürfel Fruchtsalat	Tomatensuppe 3,4,9 Randensalat 10,3 Quorngeschnetzeltes 11,3,6,7 Tomaten-Peperonisauce Ofen-Kartoffeln Kohlraben mit Rüebliwürfel Fruchtsalat
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>
Mi 06.07.	Kohlrabicrèmesuppe 7,9 Bauernsalat 10,12,3 Kalbfleischpfanne, Cippolotti Mais-Cous-Cous mit Minze Ratatouille Passionsfruchtcreme 7	Kohlrabicrèmesuppe 7,9 Bauernsalat 10,12,3 Seelachs an Curry-Kokosmarinade 1,3,4,6 Zitronenpfeffersauce Pilaf-Reis mit Pinienkernen 12,7 Broccoli Passionsfruchtcreme 7	Kohlrabicrèmesuppe 7,9 Bauernsalat 10,12,3 Pizzawähe mit Peperoni, Mozzarella u. Champignons 1,3,6,7 Passionsfruchtcreme 7
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00			
	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>

Do 07.07.	Mediterrane Gemüsesuppe ^{7,9} Fenchelsalat ^{10,3} Rindsgeschnetzeltes Chimichurrisauce mit Mais ¹² Pizokel ^{1,3,7} Wurzelgemüsepfanne ⁹ Erdbeersalat Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Mediterrane Gemüsesuppe ^{7,9} Fenchelsalat ^{10,3} Schweins-Piccata ^{1,3,7} Tomatensauce Spaghetti ^{1,3} Zucchettispickel Erdbeersalat	Mediterrane Gemüsesuppe ^{7,9} Fenchelsalat ^{10,3} Tofu-Kräuter-Piccata ^{1,3,6,7} Tomatensauce Spaghetti ^{1,3} Zucchettispickel Erdbeersalat
	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>
Fr 08.07.	Wurzelgemüsesuppe ^{7,9} Kohlrabisalat ^{10,3} Gemischte Bratwurst "Zufikerli" ^{10,7} Zwiebelsauce ¹² Bratkartoffeln Karotten Waldbeerenmousse ⁷ Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Wurzelgemüsesuppe ^{7,9} Kohlrabisalat ^{10,3} Grünes Lamm-Curry ⁶ Jasminreis Wok-Gemüse ⁶ Waldbeerenmousse ⁷	Wurzelgemüsesuppe ^{7,9} Kohlrabisalat ^{10,3} Ravioli mit Gemüse-Dal ^{1,6,8} Soja-Rahmsauce mit Kräutern und Kernen ⁶ Wok-Gemüse ⁶ Waldbeerenmousse ⁷
	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>
Sa 09.07.	Asiatische Gemüsesuppe ^{6,7,9} Karottensalat ^{10,3} Gebratenes Zanderfilet (PL) Peterli-Hollandaise ^{12,3,7,9} Süsskartoffeln Fenchelschnitze ⁶ Mangosalat Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Asiatische Gemüsesuppe ^{6,7,9} Karottensalat ^{10,3} Kalbfleisch-Bolognese ^{12,9} Teigwaren Krautstiele mit Pesto Mangosalat	Asiatische Gemüsesuppe ^{6,7,9} Karottensalat ^{10,3} Quornbolonaise ^{12,9} Teigwaren Krautstiele mit Pesto Mangosalat
	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>
So 10.07.	Champignoncrèmesuppe ^{7,9} Blumenkohlsalat ^{10,3} Reiner Kalbfleischvogel ^{10,7} Chilli-Sauce ¹² Fregola Sarda-Pasta ¹ Blumenkohl Schokoladencreme ⁷ Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Champignoncrèmesuppe ^{7,9} Blumenkohlsalat ^{10,3} Schweinshalssteak Kräuterjus ¹² Schupfnudeln ^{1,3,7} Knackerbsen Schokoladencreme ⁷	Champignoncrèmesuppe ^{7,9} Blumenkohlsalat ^{10,3} Sojageschnetzeltes ⁶ Kräuter-Rahmsauce ⁷ Schupfnudeln ^{1,3,7} Knackerbsen Schokoladencreme ⁷
	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 16.00 <input type="checkbox"/>

Legende Allergiebezeichnungen

1	Glutenhaltige Getreide	5	Erdnüsse & Erzeugnisse	9	Sellerie & Erzeugnisse	13	Lupinen & Erzeugnisse
2	Krebstiere & Erzeugnisse	6	Sojabohnen & Erzeugnisse	10	Senf & Erzeugnisse	14	Weichtiere & Erzeugnisse
3	Eier & Erzeugnisse	7	Milch & Erzeugnisse	11	Sesamsamen & Erzeugnisse		
4	Fische & Erzeugnisse	8	Hartschalenobst & Erzeugnisse	12	Schwefeldioxid & Sulfite		