

# Menüplan und Bestellung Frischmahlzeiten



Überall für alle

**SPITEX**  
Kanton Zug

Tel: 041 729 29 29

Bitte geben Sie die Bestellung bis Donnerstag der Fahrerin / dem Fahrer mit oder füllen Sie das Formular unter [www.spitexzug.ch](http://www.spitexzug.ch) aus und mailen dieses an [fmz@spitexzug.ch](mailto:fmz@spitexzug.ch). Herzlichen Dank.

KW 04 23.01.2023 bis 29.01.2023

Tour: \_\_\_\_\_ Strasse: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

	Menü 1 Für Diabetiker geeignet	Menü 2 Für Diabetiker geeignet	Menü 3 Vegetarisch Für Diabetiker geeignet
<b>Mo</b> 23.01. <input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Selleriesuppe <sup>7,9</sup> Randensalat <sup>10,3</sup> Glarner Netzbraten Steinpilz-Rahmsauce <sup>7</sup> Stampfkartoffeln <sup>7</sup> Kohlraben mit Kurkuma Patisserie <sup>1,13,3,7,8</sup>	Selleriesuppe <sup>7,9</sup> Randensalat <sup>10,3</sup> Trutenvoessen Gemüsesauce <sup>12,9</sup> Teigwaren Rotkraut Patisserie <sup>1,13,3,7,8</sup>	Selleriesuppe <sup>7,9</sup> Randensalat <sup>10,3</sup> Vegetarische Soja-Bratwurst <sup>1,3,6</sup> Zwiebelsauce <sup>12</sup> Teigwaren Rotkraut Patisserie <sup>1,13,3,7,8</sup>
	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 24.01. <input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Gemüsecrèmesuppe <sup>7,9</sup> Kohlrabisalat <sup>10,3</sup> Rindsgeschnetzeltes Stroganoffsauce <sup>12,7</sup> Pilaf-Reis <sup>12</sup> Rosenkohl Exotischer Fruchtsalat	Gemüsecrèmesuppe <sup>7,9</sup> Kohlrabisalat <sup>10,3</sup> Poulet-Schenkelsteak <sup>12</sup> Thymianjus <sup>12</sup> Bäckerinkartoffeln Karottenduo Exotischer Fruchtsalat	Gemüsecrèmesuppe <sup>7,9</sup> Kohlrabisalat <sup>10,3</sup> Quornbolonaise <sup>12,9</sup> Teigwaren Exotischer Fruchtsalat
	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 25.01. <input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Karottencrèmesuppe <sup>10,7,9</sup> Bohnensalat <sup>10,3</sup> Kalbsvoessen Kürbissauce Safranstock <sup>7</sup> Gemüsebouquet <sup>9</sup> Läckerlimousse <sup>1,7,8</sup>	Karottencrèmesuppe <sup>10,7,9</sup> Bohnensalat <sup>10,3</sup> Lachsfilet aus dem Ofen (NO) Dill-Rahmsauce Cous-Cous <sup>1</sup> Rahmspinat <sup>7,8</sup> Läckerlimousse <sup>1,7,8</sup>	Karottencrèmesuppe <sup>10,7,9</sup> Bohnensalat <sup>10,3</sup> Valess-Würfel <sup>1,3,7</sup> Kürbis-Frischkäsesauce <sup>12,7</sup> Cous-Cous <sup>1</sup> Rahmspinat <sup>7,8</sup> Läckerlimousse <sup>1,7,8</sup>
	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

Do 26.01.	Kartoffelsuppe mit Safran <sup>7,9</sup> Selleriesalat <sup>10,3,9</sup> Schweinsragoût Champignonsauce <sup>12</sup> Teigwaren Rahm-Krautstiel <sup>7</sup> Clementine	Kartoffelsuppe mit Safran <sup>7,9</sup> Selleriesalat <sup>10,3,9</sup> Reines Kalbs-Adrio <sup>10,7</sup> Rahmsauce Gnocchi <sup>1,12,3</sup> Knackerbsen Clementine	Kartoffelsuppe mit Safran <sup>7,9</sup> Selleriesalat <sup>10,3,9</sup> Lauchcrèmesauce <sup>7</sup> Pastaspitzen mit Appenzellerkäse <sup>1,3,7</sup> Knackerbsen Clementine
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Fr 27.01.	Kerbelcrèmesuppe <sup>7,9</sup> Karottensalat <sup>10,3</sup> Poulet-Geschnetzeltes Currysauce Basmatireis Asiatisches Mischgemüse <sup>11</sup> Feigenmousse <sup>7</sup>	Kerbelcrèmesuppe <sup>7,9</sup> Karottensalat <sup>10,3</sup> Schweinspfeffer <sup>12,9</sup> Spätzli <sup>1,3,7</sup> Butterbohnen Feigenmousse <sup>7</sup>	Kerbelcrèmesuppe <sup>7,9</sup> Karottensalat <sup>10,3</sup> Marinierte Tofuwürfel <sup>6</sup> Sauerrahmsauce <sup>7</sup> Basmatireis Butterbohnen Feigenmousse <sup>7</sup>
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Sa 28.01.	Asiatische Gemüsesuppe <sup>6,7,9</sup> Russischer Salat <sup>1,10,3,7,9</sup> Echtes Zuger Felchenfilet <sup>1,4</sup> Sauce Hollandaise <sup>1,3,7,9</sup> Kräuter-Kartoffeln Blattmangold mit Rahm <sup>7</sup> Ananaswürfel	Asiatische Gemüsesuppe <sup>6,7,9</sup> Russischer Salat <sup>1,10,3,7,9</sup> Kalbsragout Cremolatasauce <sup>12,9</sup> Bramatamais <sup>6,7</sup> Selleriegemüse <sup>9</sup> Ananaswürfel	Asiatische Gemüsesuppe <sup>6,7,9</sup> Russischer Salat <sup>1,10,3,7,9</sup> Linsen-Kokos-Dal Kottu Roti (Fladenbrotstreifen) <sup>1,3,7</sup> Selleriegemüse <sup>9</sup> Ananaswürfel
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
So 29.01.	Selleriesuppe <sup>7,9</sup> Rettichsalat <sup>10,3</sup> Rinds-Hackbraten Jägersauce <sup>12</sup> Serviettenknödel <sup>1,11,12,3,7,8</sup> Rotkraut Süssmoscht-Creme <sup>7</sup>	Selleriesuppe <sup>7,9</sup> Rettichsalat <sup>10,3</sup> Schweins-Schnitzel an Honigmarinade Senfsauce <sup>10</sup> Butterteigwaren <sup>1,3,7</sup> Karotten Süssmoscht-Creme <sup>7</sup>	Selleriesuppe <sup>7,9</sup> Rettichsalat <sup>10,3</sup> Pastagulasch mit Quorn Karotten Süssmoscht-Creme <sup>7</sup>
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

#### Legende Allergiebezeichnungen

1	Glutenhaltige Getreide	5	Erdnüsse & Erzeugnisse	9	Sellerie & Erzeugnisse	13	Lupinen & Erzeugnisse
2	Krebstiere & Erzeugnisse	6	Sojabohnen & Erzeugnisse	10	Senf & Erzeugnisse	14	Weichtiere & Erzeugnisse
3	Eier & Erzeugnisse	7	Milch & Erzeugnisse	11	Sesamsamen & Erzeugnisse		
4	Fische & Erzeugnisse	8	Hartschalenobst & Erzeugnisse	12	Schwefeldioxid & Sulfite		