

# Menüplan und Bestellung Frischmahlzeiten



Überall für alle

**SPITEX**  
Kanton Zug

Tel: 041 729 29 29

Bitte geben Sie die Bestellung bis Donnerstag der Fahrerin / dem Fahrer mit oder füllen Sie das Formular unter [www.spitexzug.ch](http://www.spitexzug.ch) aus und mailen dieses an [fmz@spitexzug.ch](mailto:fmz@spitexzug.ch). Herzlichen Dank.

KW 12 20.03.2023 bis 26.03.2023

Tour: \_\_\_\_\_ Strasse: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

	Menü 1 Für Diabetiker geeignet	Menü 2 Für Diabetiker geeignet	Menü 3 Vegetarisch Für Diabetiker geeignet
<b>Mo</b> 20.03. <input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Selleriesuppe 7,9 Kohlrabisalat 10,3 Kalbsschulterbraten 10 Steinpilz-Rahmsauce 7 Stampfkartoffeln 7 Karotten Patisserie 1,13,3,7,8	Selleriesuppe 7,9 Kohlrabisalat 10,3 Trutenvoessen Gemüsesauce 12,9 Teigwaren Rotkraut Patisserie 1,13,3,7,8	Selleriesuppe 7,9 Kohlrabisalat 10,3 Champignonstrudel 1,3,6 Gemüserahmsauce mit Schnittlauch 7,9 Karotten Patisserie 1,13,3,7,8
	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 21.03. <input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Gemüsecrèmesuppe 7,9 Randensalat 10,3 Rindsgeschnetzeltes Stroganoffsauce 12,7 Pilaf-Reis 12 Rosenkohl Exotischer Fruchtsalat	Gemüsecrèmesuppe 7,9 Randensalat 10,3 Poulet-Schenkelsteak 12 Thymianjus 12 Bäckerinkartoffeln Karottenduo Exotischer Fruchtsalat	Gemüsecrèmesuppe 7,9 Randensalat 10,3 Quornbolonaise 12,9 Teigwaren Exotischer Fruchtsalat
	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 22.03. <input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	Karottencrèmesuppe 10,7,9 Bohnensalat 10,3 Kalbsschulterbraten Kürbissauce Safranstock 7 Gemüsebouquet 9 Lækkerlimousse 1,7,8	Karottencrèmesuppe 10,7,9 Bohnensalat 10,3 Lachsfilet aus dem Ofen (NO) Dill-Rahmsauce Cous-Cous 1 Rahmspinat 7,8 Lækkerlimousse 1,7,8	Karottencrèmesuppe 10,7,9 Bohnensalat 10,3 Valess-Würfel 1,3,7 Kürbis-Frischkäsesauce 12,7 Cous-Cous 1 Rahmspinat 7,8 Lækkerlimousse 1,7,8
	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

Do 23.03.	Kartoffelsuppe mit Safran 7,9 Selleriesalat 10,3,9 Schweinsragoût Champignonsauce 12 Teigwaren Rahm-Krautstiel 7 Clementine	Kartoffelsuppe mit Safran 7,9 Selleriesalat 10,3,9 Reines Kalbs-Adrio 10,7 Rahmsauce Gnocchi 1,12,3 Knackerbsen Clementine	Kartoffelsuppe mit Safran 7,9 Selleriesalat 10,3,9 Tortelloni mit Gruyèrefüllung 1,3,7 Lauchcrèmesauce 7 Knackerbsen Clementine
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Fr 24.03.	Kerbelcrèmesuppe 7,9 Karottensalat 10,3 Poulet-Geschnetzeltes Currysauce Basmatireis Asiatisches Mischgemüse 11 Feigenmousse 7	Kerbelcrèmesuppe 7,9 Karottensalat 10,3 Schweinspfeffer 12,9 Spätzli 1,3,7 Butterbohnen Feigenmousse 7	Kerbelcrèmesuppe 7,9 Karottensalat 10,3 Marinierte Tofuwürfel 6 Sauerrahmsauce 7 Basmatireis Butterbohnen Feigenmousse 7
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
Sa 25.03.	Asiatische Gemüsesuppe 6,7,9 Russischer Salat 1,10,3,7,9 Echtes Zuger Felchenfilet 1,4 Sauce Hollandaise 1,3,7,9 Kräuter-Kartoffeln Blattmangold mit Rahm 7 Ananaswürfel	Asiatische Gemüsesuppe 6,7,9 Russischer Salat 1,10,3,7,9 Kalbsragout Cremolatasauce 12,9 Bramatamais 6,7 Selleriegemüse 9 Ananaswürfel	Asiatische Gemüsesuppe 6,7,9 Russischer Salat 1,10,3,7,9 Linsen-Kokos-Dal Kottu Roti (Fladenbrotstreifen) 1,3,7 Selleriegemüse 9 Ananaswürfel
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>
So 26.03.	Selleriesuppe 7,9 Rettichsalat 10,3 Rinds-Hackbraten Jägersauce 12 Serviettenknödel 1,11,12,3,7,8 Rotkraut Süssmoscht-Creme 7	Selleriesuppe 7,9 Rettichsalat 10,3 Schweins-Schnitzel an Honigmarinade Senfsauce 10 Butterteigwaren 1,3,7 Karotten Süssmoscht-Creme 7	Selleriesuppe 7,9 Rettichsalat 10,3 Pastagulasch mit Quorn Karotten Süssmoscht-Creme 7
<input type="checkbox"/> Weggli <input type="checkbox"/> Ruchbrötchen Zuschlag pro Brot CHF 2.00	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>	1 Portion CHF 18.00 <input type="checkbox"/>

#### Legende Allergiebezeichnungen

1	Glutenhaltige Getreide	5	Erdnüsse & Erzeugnisse	9	Sellerie & Erzeugnisse	13	Lupinen & Erzeugnisse
2	Krebstiere & Erzeugnisse	6	Sojabohnen & Erzeugnisse	10	Senf & Erzeugnisse	14	Weichtiere & Erzeugnisse
3	Eier & Erzeugnisse	7	Milch & Erzeugnisse	11	Sesamsamen & Erzeugnisse		
4	Fische & Erzeugnisse	8	Hartschalenobst & Erzeugnisse	12	Schwefeldioxid & Sulfite		